

# “Mindfulness”

Relatore/i: Uberti-Callegari

## Calendario GRUPPO A:

- 6/09/19 (venerdì) dalle 8.30 alle 12.30
- 13/09/19 (venerdì) dalle 8.30 alle 12.30
- 25/09/19 (mercoledì) dalle 17.00 alle 19.00
- 8/10/19 (martedì) dalle 17.00 alle 19.00

## Calendario GRUPPO B:

- 28/09/19 (sabato) dalle 8.30 alle 12.30
- 05/10/19 (sabato) dalle 8.30 alle 12.30
- 18/10/19 (venerdì) dalle 17.00 alle 19.00
- 25/10/19 (venerdì) dalle 17.00 alle 19.00